

POLICLÍNICA · ODONTO · CABO FRIO

Guia do Implante Dentário em Cabo Frio

O que você precisa saber antes de decidir

Escrito por Dr. José Ricardo e Dra. Marcia
30 anos de odontologia no Centro de Cabo Frio

policlinica-cabofrio.iabr · WhatsApp (22) 98812-2812

Por que este guia

Perder um dente — ou conviver com a dentadura — mexe com mais do que a estética: muda a mastigação, o osso e a forma como você sorri. O implante é a solução mais próxima de um dente de verdade. Mas é uma decisão importante, e quem decide bem é quem entende. Reunimos aqui, em linguagem simples e sem enrolação, tudo o que 30 anos de consultório nos ensinaram que o paciente precisa saber antes de começar.

1· O que é um implante dentário

O implante é um pequeno parafuso de titânio que substitui a raiz do dente perdido. Ele é colocado no osso e, com o tempo, o próprio osso se funde a ele — processo chamado osseointegração. Sobre essa base entra o dente visível. Um implante completo tem três partes:

- Implante — o parafuso que vai para o osso (a raiz).
- Pilar — a peça que conecta o implante à coroa.
- Coroa — o dente branco, feito sob medida.

Atenção: alguns orçamentos anunciam só o preço do parafuso. Sempre pergunte se o valor inclui pilar e coroa.

2· Quem pode fazer

A indicação não depende da idade, e sim da saúde. O que avaliamos é a quantidade e a qualidade do osso, a saúde da gengiva e condições gerais (diabetes controlada, tabagismo, medicamentos). Nada disso se mede por telefone — é uma avaliação clínica com radiografia ou tomografia. Não há idade máxima: pacientes idosos fazem implante com segurança e ganham muito em mastigação e qualidade de vida.

3· Como funciona — passo a passo

- Avaliação e planejamento — exame e tomografia 3D mostram o osso e a posição exata do implante.
- Cirurgia — com anestesia local; mais tranquila do que a maioria imagina.
- Osseointegração — o osso se integra ao titânio ao longo de alguns meses (sem dor, por baixo da gengiva).
- Coroa definitiva — instalada quando o implante já está firme. Você volta a mastigar e sorrir.

4· Implante dói? E a recuperação?

Durante a cirurgia, não dói — a anestesia local deixa a região dormente. Depois, pode haver um incômodo leve (parecido com o de uma extração), controlado com a medicação. O pico fica nos primeiros 2 a 3 dias e some. Cuidados que ajudam: gelo no rosto nas primeiras horas, medicação no horário, alimentação macia e fria/morna, repouso relativo por 24–48h e nada de cigarro ou álcool no início.

5· Boca inteira: o Protocolo (All-on-4)

Para quem perdeu todos ou quase todos os dentes — ou cansou da dentadura — o protocolo devolve uma arcada inteira de dentes fixos, parafusados sobre poucos implantes (4 a 6). Diferente da dentadura, não sai da boca, devolve a força de mastigação e preserva o osso. Em casos selecionados, é possível sair com uma prótese fixa provisória no mesmo dia.

6· Quanto custa (o que forma o preço)

Ninguém sério passa preço fechado por telefone, porque o valor honesto depende do seu caso. O que mais pesa no preço:

- A marca do implante — sistemas com histórico clínico custam mais que genéricos sem procedência (e duram mais).
- Necessidade de enxerto ósseo — quando falta osso, recompõe-se a base antes.
- O que está incluso — implante, pilar e coroa nem sempre entram no mesmo valor anunciado.

Peça sempre o orçamento por escrito e detalhado. Um valor 'redondo' sem detalhamento é sinal de alerta.

7· Como escolher onde fazer — checklist

- Há planejamento com tomografia (imagem 3D)? Implante sem imagem é planejar no escuro.
- Qual a marca do implante e ela tem estudos de longo prazo?
- O orçamento é por escrito e detalhado (implante + pilar + coroa)?
- Quem te acompanha depois? Implante precisa de manutenção e revisão.
- Quanta experiência tem quem vai te tratar? Reabilitação se aprimora com anos de prática.

8· Por que a Policlínica de Cabo Frio

Há 30 anos, no Centro de Cabo Frio, são os mesmos dois dentistas — Dr. José Ricardo e Dra. Marcia — acompanhando cada caso do planejamento à manutenção. Sua avaliação é feita pelos próprios titulares, o orçamento é transparente e por escrito, e o cuidado é o mesmo do começo ao fim. Reabilitação oral é técnica que se aprimora com tempo — e tempo é o que temos de sobra.

Sua avaliação é gratuita

Tire suas dúvidas pessoalmente, sem compromisso. Leve este guia com você.

- WhatsApp: (22) 98812-2812
- Centro de Cabo Frio — Rua Raul Veiga, 409, Loja 05
- policlinica-cabofrio.ia.br/implantes

Atendemos Cabo Frio, Búzios, São Pedro da Aldeia, Arraial do Cabo e toda a Região dos Lagos.